

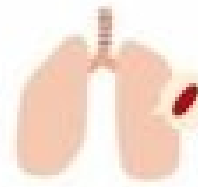


โรคไอกรน

(Pertussis) อันตรายถึงชีวิต

โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย *Bordetella pertussis* ทำให้มีการอักเสบของเยื่อปอดทางเดินหายใจและเกิดอาการไอ



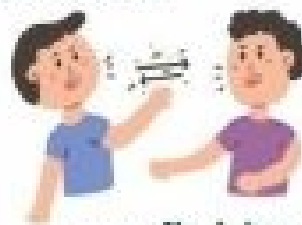
กลุ่มเสี่ยง

เกิดขึ้นได้กับทุกวัย

แต่อาการจะรุนแรงในกลุ่มโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด ภูมิคุ้มกันบกพร่อง เด็กเล็ก < 1 ปี

การติดต่อ

การไอ จาม การสัมผัสสารคัดหลั่ง
ระยะเวลาฟักตัวของเชื้อโรค
เฉลี่ย 7-10 วัน



อาการ

ระยะแรก ประมาณ 1-2 สัปดาห์

มีน้ำมูก และไอ คล้ายโรคหวัดธรรมดา
อาจมีไข้ต่ำๆ ตาแดง น้ำตาไหล
ไอนานเกิน 10 วัน เป็นแบบไอแห้งๆ

ระยะเข้าสู่ สัปดาห์ที่ 3

ไอเป็นชุดๆ ไม่มีเสมหะ
จะเริ่มมีไอถี่ๆ ติดกันเป็นชุด 5-10 ครั้ง
ตามด้วยการหายใจเข้าอย่างแรงจนเกิดเสียง
วู๊ป (whoop) เป็นอยู่นาน 2-4 สัปดาห์ หรือ
อาจนานกว่านี้ได้ ในเด็กทารกอาจรุนแรง
ถึงขั้นหน้าเขียว หายใจหายใจและอาจเสียชีวิต



การรับวัคซีน
คือการป้องกัน
ที่ดีที่สุด

การป้องกัน

ฉีดวัคซีนป้องกันไอกรน

อายุน้อยกว่า 6 ปี จำนวน 4-5 ครั้ง

- ครั้งที่ 1 อายุ 2 เดือน
- ครั้งที่ 2 อายุ 4 เดือน
- ครั้งที่ 3 อายุ 6 เดือน
- ครั้งที่ 4 อายุ 18 เดือน
- ครั้งที่ 5 วัคซีนกระตุ้นเมื่ออายุ 4 ปี

แนะนำเพิ่มเติม

เด็กโต อายุ 10-12 ปี ควรรับวัคซีนเป็นกระตุ้น
และกระตุ้นทุก 10 ปี

การรักษา

- พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำอุ่น
- สวมหน้ากากอนามัย เมื่อมีไอหรือจาม
- หลีกเลี่ยงสิ่งที่กระตุ้นการไอ เช่น การออกกำลังกาย ฝุ่นละออง ควันไฟ ควันบุหรี่
- หลีกเลี่ยงไปที่ชุมชน
- ล้างมือบ่อยๆ



หากพบเด็กไอเรื้อรัง
นานเกิน 10 วัน
ให้รีบพาไปพบแพทย์

