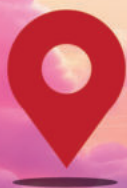




ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า

ผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการ พนักงาน องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง



ที่นี่

อบต.บางเสาธง
OBT-BANGSAOTHONG

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง
ปีที่ 13 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน 2567



เดิน รุ่ง ปัน ธงตราสัญลักษณ์

งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา
6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2567 องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง เข้าร่วมกิจกรรม เดิน รุ่ง ปัน ธงตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 โดยนายศุภมิตร ชื่นศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ รับมอบธงตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติฯ ในกิจกรรม เดิน รุ่ง ปัน ธงตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 จากจังหวัดฉะเชิงเทรา ณ บริเวณลานอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลบางพลีน้อย อำเภอบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการ ก่อนส่งมอบให้กับนายอำเภอในพื้นที่ เชิญธงตราสัญลักษณ์ไปตามเส้นทางต่างๆภายในจังหวัดก่อนจะนำไปประดิษฐาน ณ ศาลากลางจังหวัดสมุทรปราการ และรองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ หัวหน้าส่วนราชการ ทหาร ตำรวจ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และประชาชน ร่วมกิจกรรม เพื่อแสดงออกซึ่งความรักสามัคคี และความจงรักภักดีในโอกาสมหามงคลของคนทั้งชาติ

สารจากนายก อบต.บางเสาธง



นายเกษม แซ่ลี

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

การพัฒนาบ้านเมือง ถือว่าการกิจหน้าที่หลักของผม ในการนำพาให้ตำบลบางเสาธงมีความเจริญก้าวหน้าในทุกๆด้านตามที่ได้แถลงนโยบายไว้ทั้งการพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน ด้านการสาธารณสุข ด้านการศึกษา ด้านสวัสดิการสังคม รวมถึงการสนับสนุนโครงการต่างๆ เพื่อตอบโจทยปัญหาให้ตรงกับความต้องการของประชาชน ตามที่ได้ตั้งใจไว้

และวันนี้ผมได้เดินหน้าเต็มที่ในการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและจริงจัง ยังคงมุ่งมั่นที่จะบริหารงานให้โปร่งใส เป็นธรรม ก้าวถึง และไม่หยุดคิด ไม่หยุดทำเพื่อพัฒนาบางเสาธงให้เกิดความสะดวกความสบายในทุกๆด้านกับพี่น้องประชาชน

พร้อมกันนี้ผมได้เน้นย้ำพนักงานและเจ้าหน้าที่ของ อบต.ทุกคน ต้องให้บริการด้วยความยิ้มแย้ม แจ่มใส มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีแก่ผู้มารับบริการ พร้อมทำงานเชิงรุก ร่วมคิดร่วมทำ ร่วมกันแก้ปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน **“เพราะถ้าประชาชนเป็นทุกข์ ผมก็คงไม่มีความสุข แต่ถ้าพี่น้องประชาชน มีความสุข ผมเองก็สุขด้วย”** ผมคิดแบบนี้

พูดคุยกับปลัด อบต.บางเสาธง

“บางเสาธงนำอยู่ คู่คุณภาพชีวิตที่ดี” เป็นวิสัยทัศน์การพัฒนา ที่พวกเราองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงยึดถือปฏิบัติเสมอมา และมุ่งมั่นดำเนินงานตามวิสัยทัศน์ เพื่อประโยชน์สุขและชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นของประชาชน

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ฝ่ายบริหาร สมาชิกสภาฯ และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ได้ดำเนินโครงการต่างๆมากมาย ปรากฏให้เห็นในหลายโครงการ โดยเฉพาะด้านการศึกษา ที่มุ่งเน้นการพัฒนาครูและบุคลากรด้านการศึกษาเป็นหลัก และปรับหลักสูตรการเรียนการสอนให้เป็นมาตรฐานสากล สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ให้นักเรียนได้อย่างมีคุณภาพ พร้อมกันนี้ ทางองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงกำลังนำเทคโนโลยีเข้ามาปรับใช้ในการปฏิบัติงาน อย่างระบบ **E-Service**ที่กำลังพัฒนา เพื่อให้ประชาชนสามารถขอใช้บริการงานด้านต่างๆขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงผ่านระบบออนไลน์สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก และรวดเร็ว

ในครั้งปึงบประมาณหลังจากนี้ กระผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือ ร่วมใจ จากพี่น้องประชาชนชาวบางเสาธงทุกท่าน ในการเดินหน้าและพัฒนาบางเสาธงของเราให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป



นายวรวรรณ ปานเงิน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

บรรณาธิการ

นายวรวรรณ ปานเงิน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

นางกชพร แก้วขวัญ

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

กองบรรณาธิการ

นางสาวธัญวรรณ ศรีธารัตน์

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

นางสาวจิราภา ศิริพลลภ

ผู้อำนวยการกองคลัง

นายประสิทธิ์ จันทเมือง

ผู้อำนวยการกองช่าง

นายจิตรชัย สุขแก้ว

หัวหน้าฝ่ายควบคุมและจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม

รักษาการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นางพวงทิพย์ อุปฮาด

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

นางสาวสุนทรีภย์ ภิรมย์กิจ

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

นางสาวศศิชา พูลสวัสดิ์

นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ

นายกิตติพงษ์ ศิริพลลภ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

นายพิศวุฒิ อนันต์

ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์

รู้รอบ บางเสาธง 5 - 13

พิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่วางกับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี.....	5
กิจกรรมจิตอาสาเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช.....	5
กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาฟื้นฟู ลำน้ำ คูคลอง เฉลิมพระเกียรติวันพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 และเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10	6
โครงการฝึกอบรมสัมมนาและศึกษาดูงาน เพิ่มศักยภาพในการพัฒนาท้องถิ่น	6
โครงการวันต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.2567	7
โครงการหนูน้อยเกษตรกรยุคใหม่ น้อมนำปรัชญาหลักเศรษฐกิจพอเพียง	7
โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 3 หลักสูตร การบวดบ่า คอ ไหล่	8
โครงการส่งเสริมวิสาหกิจชุมชน ร่วมพัฒนาบางเสาธง	8
โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดี ห่างไกลภาวะซึมเศร้า	9
โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 4	9
โครงการส่งเสริมครอบครัวพอเพียง	10
โครงการผู้สูงอายุถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่คนรุ่นหลัง	10
โครงการชุมชนห่วงใย ดูแลใส่ใจผู้ป่วยติดเตียง	11
โครงการบางเสาธงร่วมใจ ต้านภัยไข้เลือดออก	11
ลงพื้นที่ตรวจติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรคพิษสุรพิษน้ำ	12
โครงการคัดแยกขยะอินทรีย์ในครัวเรือน	12
โครงการหนูน้อยโตอย่างมีคุณภาพด้วยการรับประทานอาหารที่ดีและมีประโยชน์	13
ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง และผู้สูงอายุ	13



บรรเทาทุกข์ บางเสาธง 14-15

พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน ยกมาตรฐานคุณภาพชีวิต	14
ทุกความเดือดร้อน...เราพร้อมช่วยเหลือ	15

การศึกษา วิชาการ 16 - 17

โครงการจัดอบรมฝึกสอนกีฬาสำหรับเด็กและเยาวชน ต้านยาเสพติด (ฟุตบอล) รุ่นที่ 2	16
โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพของครูและบุคลากรทางการศึกษา	16
โครงการชวนหนูเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง	17
โครงการอบรมความรู้โภชนาการ	17



สาระน่ารู้

ใบบัวบก สมุนไพรบำรุงสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์	18
--	----

อรร้อย บอกต่อ

แบงค์ เตียวหมุดมัย	19
--------------------------	----

สาระน่ารู้

รู้จัก "โรคฮิสโตโรค" หรือ "โรคลมแดด"	20
--	----

พิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ที่ถ่ายทอด สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ถ่ายทอดสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี โดยมีนายเกษม แซ่สี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง เป็นประธานในพิธี และหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ทั้ง 4 ศูนย์ เข้ารับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ถ่ายทอดสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เพื่อเชิญไปประดิษฐาน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบางเสาธง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบึงไธสง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสนาะกลาง และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสนาะนอก โดยมีคณะผู้บริหาร ประธานสภา สมาชิกสภา องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงข้าราชการสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงเข้าร่วมพิธีเพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์

กิจกรรมจิตอาสาเฉลิมพระเกียรติเนื่องในวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเนื่องในวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ปฐมนิเทศกรรมการแห่งราชวงศ์จักรีในวันที่ 6 เมษายน 2567 โดยมีกิจกรรมเก็บกวาดใบไม้ กิ่งไม้ เศษถุงพลาสติก บริเวณลานจอดรถวัดเสนาะกลาง เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและเกิดคุณในสถาบันพระมหากษัตริย์



โครงการจิตอาสาพัฒนาพื้นที่ ลำน้ำ คูคลอง เฉลิมพระเกียรติวันพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 และเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาพื้นที่ ลำน้ำ คูคลอง เฉลิมพระเกียรติวันพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 7 และเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ณ คลองสำโรง บริเวณมัสยิดกอมรูดาน (บ้านไร่) หมู่ที่ 2 ตำบลบางเสาธง โดยมีนายวรวรรณ ปานเงิน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง เป็นประธาน พร้อมด้วยข้าราชการ กำนันผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนจิตอาสาพระราชทานร่วมทำกิจกรรมกำจัดวัชพืช และผักตบชวา เร่งฟื้นฟูและแก้ไขปัญหาลำน้ำให้ใสสะอาด เพื่อสิ่งแวดล้อมและคุณภาพชีวิตของประชาชน



โครงการฝึกอบรมสัมมนาและศึกษาดูงาน เพิ่มศักยภาพในการพัฒนาท้องถิ่น



สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดโครงการฝึกอบรมสัมมนาและศึกษาดูงาน เพิ่มศักยภาพในการพัฒนาท้องถิ่น ให้กับคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ หัวหน้าส่วนราชการ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง โดยมีนายพนมวิมล วัฒนาพาณิชย์ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย ให้เกียรติเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับบทบาทอำนาจหน้าที่ของผู้บริหารท้องถิ่นและสมาชิกท้องถิ่นในการจัดระบบบริการสาธารณะ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นและผู้นำชุมชน และหัวข้อหลักสูตรமாகีบาลในการทำงานกับการกำกับดูแลบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีและศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดีสู่เมืองหาดใหญ่อัจฉริยะ (Hatyai Smartcity) ณ เทศบาลนครหาดใหญ่ และการขยายเครือข่ายการบริหารจัดการระบบกล้องโทรทัศน์วงจรปิดของศูนย์ควบคุมกล้องโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) องค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เพิ่มพูนมีความรู้ ความเข้าใจ มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิด ประสบการณ์ ตลอดจนเทคนิควิธีการปฏิบัติงาน เพื่อนำมาปรับใช้ในการทำงานและพัฒนาท้องถิ่นให้มีประสิทธิภาพและสามารถตอบสนองความต้องการของประชาชน

โครงการวันต้นไม้แห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2567



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดโครงการวันต้นไม้แห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2567 เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2567 โดยมีนายวรวรรณ ปานเงิน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่และประชาชน ร่วมกันปลูกต้นไม้เนื่องใน "วันต้นไม้แห่งชาติ" ซึ่งตรงกับวันวิสาขบูชาของทุกปี เพื่อให้เจ้าหน้าที่เห็นความสำคัญของการอนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรป่าไม้ของชาติ ลดผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงทางสภาพภูมิอากาศ ลดมลภาวะเป็นพิษจากฝุ่นและหมอกควัน โดยมีกิจกรรมปลูกต้นไม้ ใ้ปุย บำรุงดิน และรดน้ำต้นไม้บริเวณสวนหย่อมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

โครงการหนูน้อย เกษตรกรยุคใหม่ น้อมนำปรัชญา หลักเศรษฐกิจพอเพียง



สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดโครงการหนูน้อยเกษตรกรยุคใหม่ น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เมื่อวันที่ 5 - 6 มิถุนายน 2567 ณ ศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตและจิตวิญญาณชาวนาไทย - นาเหี้ยใช้ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยได้รับเกียรติจากนายนิทัศน์ เจริญธรรมรักษา ผู้ก่อตั้งศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตและจิตวิญญาณชาวนาไทย - นาเหี้ยใช้ เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในตำบลบางเสาธง ได้เรียนรู้วิถีชีวิตเกษตรกรตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน โดยพาเด็กและเยาวชนจากโรงเรียนวัดเสาธงนอก โรงเรียนสุหร่ำบ้านไร่ โรงเรียนวัดเสาธงกลาง และโรงเรียนวัดบัวโรย รับฟังการบรรยายและเข้าเยี่ยมศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตและจิตวิญญาณชาวนาไทย นั่งรถเยี่ยมชมแปลงอนุบาลกล้าแผ่นและเรียนรู้การทำเกษตรทฤษฎีใหม่ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พิพิธภัณฑิ์วิถีชาวนาไทย ร่วมกิจกรรมป้อนหญ้าครอบครัวควายไทย และเดินชมความงามศิลปะนาข้าวของศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตและจิตวิญญาณชาวนาไทย เพื่อสร้างแรงจูงใจและเห็นคุณค่าของอาชีพเกษตรกรรมให้กับเยาวชนไทย พร้อมนำไปต่อยอดอย่างถูกวิธีเพื่อก้าวสู่วิถีเกษตรกรรมอย่างยั่งยืน

โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 3

หลักสูตร การนวดบ่า คอ ไหล่



กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ครั้งที่ 3 หลักสูตรการนวดบ่า คอ ไหล่ เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง (หลังเก่า) ชั้น 2 โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์ไพรัช พูลชัย ผู้เชี่ยวชาญการนวดแผนไทย มาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง การทำงานของระบบกล้ามเนื้อ การกดจุด การนวดยืดเส้นเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดเมื่อย และการนวดอโรมาเธอราปี โดยใช้น้ำมันสกัดจากสมุนไพรให้กับประชาชน เพื่อเป็นการส่งเสริมอาชีพหรืออาจเป็นช่องทางทำเป็นอาชีพหลักให้กับประชาชน สามารถสร้างรายได้เลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้

โครงการสูงวัยสูงคุณค่า ร่วมพัฒนาบางเสาธง



กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการสูงวัย สูงคุณค่า ร่วมพัฒนาบางเสาธง เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2567 โดยจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน มีโอกาสพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับในกลุ่มของผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุไม่รู้สึกอ้างว้างโดดเดี่ยว สร้างขวัญและกำลังใจในการดำรงชีวิตให้กับผู้สูงอายุทำให้ผู้สูงอายุรู้จักคุณค่าของตนเองอีกทั้งยังเป็นปูชนียบุคคลที่สำคัญต่อสังคมและประเทศชาติ เพราะผู้สูงอายุนั้นเป็นผู้เพียบพร้อมไปด้วยความรู้และประสบการณ์ ภูมิปัญญาต่างๆ พร้อมจะถ่ายทอดองค์ความรู้ที่เป็นมรดกทางวัฒนธรรมอันทรงคุณค่าไว้ให้กับคนรุ่นหลังได้สืบไป

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดี ห่างไกลภาวะซึมเศร้า



กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดี ห่างไกลภาวะซึมเศร้า เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม 2567 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะพูดคุยถึงทุกข์สุขกันและกัน ทำกิจกรรมกลุ่มร่วมกัน เกิดความสุข สนุกสนานคลายเครียด เรียนรู้การจัดระเบียบทางอารมณ์และความรู้สึกของตนเอง รู้จักปรับตัวและยอมรับการเปลี่ยนแปลงต่างๆที่เกิดขึ้นกับตนเองในช่วงสูงวัย แต่ถ้าหากได้รับการดูแลเอาใจใส่ทั้งจากกลุ่มผู้สูงอายุเอง รวมไปถึงคนในครอบครัว และสังคมรอบข้าง นอกจากจะช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุแล้วยังสร้างความสุขกายสบายใจสร้างภูมิคุ้มใจให้กับผู้สูงอายุไม่ว่าจะสูงวัยแค่ไหนก็มีความสุขได้เต็มที่



โครงการฝึกอบรม ส่งเสริมอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 4

กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 4 หลักสูตร การสานกระเป๋จากเส้นพลาสติก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ให้กับประชาชน เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2567 โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์วิภา กองเสน และอาจารย์จารุวรรณ วราโพธิ์ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ขั้นตอนการสานกระเป๋จากเส้นพลาสติก การถักถวดยลาย การจัดเก็บขอบกระเป๋และการเย็บสายกระเป๋พร้อมติดหูให้สวยงาม วิธีการเพิ่มมูลค่ากระเป๋และเทคนิคการประชาสัมพันธ์ให้สินค้ามีความน่าสนใจในตลาดเกิด การรวมกลุ่มในการสร้างอาชีพ และพัฒนาให้เป็นที่รู้จักในวงกว้าง



โครงการส่งเสริมครอบครัวพอเพียง



กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการส่งเสริมครอบครัวพอเพียง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2567 ณ ศูนย์เรียนรู้เพื่อชุมชน หมู่ที่ 2 บ้านทับทอง ได้รับเกียรติจาก อาจารย์จักรพันธ์ พรหมฉลวย อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี สุนทรปราการ บรรยายเรื่อง การดำเนินชีวิตให้เหมาะสมและรู้เท่าทัน กระแสโลกาภิวัตน์ ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เรียนรู้เรื่อง การทำบัญชีพอเพียงให้กับสมาชิกในครอบครัว ส่งเสริมการพึ่งพาตนเองโดยการอยู่ร่วมกับธรรมชาติและ การใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพตามแนวทางเกษตรอินทรีย์ และทำกิจกรรมกลุ่ม ปฏิบัติ การประดิษฐ์กระทงต้นไม้อ่อน DIY โดยให้สมาชิกในครอบครัว ได้ลงมือทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อปลูกฝังวิถีเกษตรตามแนวทาง ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



โครงการผู้สูงอายุถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่คนรุ่นหลัง



กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการผู้สูงอายุถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่คนรุ่นหลัง เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2567 ณ โรงเรียนวัดเสารงกลาง มีกิจกรรมการทำขนมสาकुมะพร้าวอ่อน ซึ่งเป็นขนมไทยพื้นบ้าน โดยให้ผู้สูงอายุในชุมชนสาธิตขั้นตอนการทำ แล้วให้เด็กนักเรียนได้ลงมือปฏิบัติตาม ทำให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้วิธีการทำซึ่งเป็นการส่งต่อภูมิปัญญาท้องถิ่นให้กับคนรุ่นหลังและยังเป็นการสนับสนุนให้เกิดการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้จากภูมิปัญญาของผู้สูงอายุสู่คนรุ่นใหม่ เห็นคุณค่าและความสำคัญของคนรุ่นก่อน ซึ่งสร้างความภาคภูมิใจให้กับผู้สูงอายุ

โครงการชุมชนห่วงใย ดูแลใส่ใจผู้ป่วยติดเตียง



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการชุมชนห่วงใย ดูแลใส่ใจผู้ป่วยติดเตียง เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2567 ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ชั้น 3 โดยมีกิจกรรมการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้ป่วยติดเตียง แนะนำการใช้ยาให้กับผู้ป่วยอย่างถูกวิธี พร้อมทั้งสาธิตการทำความสะอาดบาดแผลเบื้องต้นและวิธีการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยติดเตียงให้แก่เจ้าหน้าที่และผู้นำสุขภาพชุมชน (อสม.)

โครงการบางเสาธงร่วมใจ ต้านภัยไข้เลือดออก

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการบางเสาธงร่วมใจ ต้านภัยไข้เลือดออก เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ชั้น 3 โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก อาการพยาธิสภาพ การเฝ้าระวัง การป้องกันการติดต่อให้กับผู้นำสุขภาพชุมชน (อสม.) และจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันไข้เลือดออกในชุมชนจุดเสี่ยง ระหว่างวันที่ 20 - 27 พฤษภาคม 2567 โดยพ่นหมอกควันกำจัดยุงลายตัวแก่และใส่ทรายกำจัดลูกน้ำ เพื่อป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลบางเสาธง



ลงพื้นที่ตรวจติดตามการขับเคลื่อน การดำเนินงานโรคพิษสุนัขบ้า

เมื่อวันอังคารที่ 21 พฤษภาคม 2567 คณะทำงานตรวจติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โรคพิษสุนัขบ้าขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 นำโดยนายธีรยุทธ สำราญกรพิทย์ ผู้ตรวจราชการกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พร้อมคณะ ลงพื้นที่เพื่อตรวจติดตามการขับเคลื่อนการดำเนินงานโรคพิษสุนัขบ้า ภายใต้โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย จากโรคพิษสุนัขบ้าตามพระปณิธาน ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จเจ้าฟ้าฯ กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงได้นำเสนอผลงานการดำเนินการป้องกันควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนประเด็น ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินการป้องกันควบคุมโรคพิษสุนัขบ้าในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ให้คณะทำงานตรวจติดตามฯ ได้รับทราบและได้รับคำชื่นชมถึงผลงานในการจัดโครงการเป็นอย่างดี



โครงการคัดแยกขยะอินทรีย์ ในครัวเรือน



วันที่ 30 พฤษภาคม 2567 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการคัดแยกขยะอินทรีย์ในครัวเรือน ให้กับประชาชนในพื้นที่ตำบล บางเสาธง เพื่อปลูกจิตสำนึกในการมีส่วนร่วมของประชาชนให้ร่วมกันคัดแยกมูลฝอยตั้งแต่ในครัวเรือนก่อนทิ้งลงถังขยะ ส่งผลให้ปริมาณขยะลดลงและป้องกันการเกิดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมให้แต่ละครัวเรือนมีการจัดการขยะที่ต้นทาง กลางทาง และปลายทาง เพื่อไม่ให้ขยะตกค้าง ทำให้ชุมชนสะอาด น่าอยู่และไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์โรคในชุมชน

โครงการหนอยากโต อย่างมีคุณภาพ ด้วยการรับประทานอาหาร ที่ดีและมีประโยชน์



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการหนอยากโตอย่างมีคุณภาพด้วยการรับประทานอาหารที่ดีและมีประโยชน์ ระหว่างวันที่ 17 – 20 มิถุนายน 2567 ให้กับนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ทั้ง 4 ศูนย์ โดยมีนางสาวบัณฑิตา นาคบรสิงห์ นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ประโยชน์ของอาหารทั้ง 5 หมู่ ให้กับเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบางเสาธง เพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับความรู้ถึงสารอาหารต่างๆ ที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกายที่จะช่วยให้เจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ และเพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมการกินอาหารของเด็กก่อนวัยเรียนให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ



ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง และผู้สูงอายุ



เจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ร่วมกับเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียงและผู้สูงอายุตามแผนโครงการชุมชนห่วงใย ดูแลใส่ใจผู้ป่วยติดเตียง โดยทำการตรวจน้ำตาลในเลือด (โรคเบาหวาน) คุณภาพชีวิต ความเป็นอยู่ รวมทั้งให้คำปรึกษา แนะนำการดูแลรักษาสุขภาพให้กับผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และญาติ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการดำรงชีวิตต่อไป



“พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน ยกมาตรฐานคุณภาพชีวิต”

โครงการก่อสร้างถนนลูกรังทับหน้าหินคลุกสายสำคัญ

กองช่าง ได้ดำเนินการก่อสร้างถนนลูกรังทับหน้าหินคลุก เพื่อให้ประชาชนได้มีถนนที่ได้มาตรฐาน ใช้ในการคมนาคมและเดินทางสัญจรได้อย่างสะดวก สร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ยกกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยทำการก่อสร้างถนนทับหน้าหินคลุกซอยแสงทรัพย์ หมู่ที่ 12 ,ซอยเอี่ยมอยู่ หมู่ที่ 13 และซอยนาค บุญเกิด หมู่ที่ 14



ปรับปรุงซ่อมแซมถนนสายเสารง - จรเข้ หมู่ที่ 3

กองช่าง ดำเนินการปรับปรุงซ่อมแซมถนนสายเสารง - จรเข้ หมู่ที่ 3 (บริเวณปากทางเข้าซอยวัดเสารงกลาง) เพื่ออำนวยความสะดวกและสร้างความปลอดภัยให้กับประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสารง และผู้ที่เดินทางสัญจรไปมา ตลอดจนเป็นการลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในพื้นที่อีกทางด้วยทั้งนี้กองช่างองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสารงยังได้ดำเนินการตรวจสอบผิวจราจรถนนอย่างต่อเนื่องซึ่งหากมีการชำรุดจะรีบเข้าดำเนินการปรับปรุงซ่อมแซมทันที เพื่อให้ประชาชนผู้ใช้ถนนเดินทางได้อย่างปลอดภัยที่สุด



“ทุกความเดือดร้อน...เราพร้อมช่วยเหลือ”



เร่งระบายน้ำพื้นที่ท่วมขัง

นายเกษม แซ่ลี นายกองค์การบริหารส่วนตำบล บางเสาธง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กองช่างและฝ่ายป้องกัน และบรรณาสารณภัยลงพื้นที่สูบน้ำที่ท่วมขังเนื่องจาก เกิดฝนตกหนัก ซอยวินเนอร์และซอยบางพลีพัฒนา หมู่ที่ 17 แก้ไขปัญหาขยะอุดตันท่อระบายน้ำ ทำให้น้ำ ไม่สามารถระบายได้โดยดำเนินการลอกท่อและสูบน้ำออกอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันเกิดน้ำท่วมขังที่อาจ เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า เพิ่มความปลอดภัย ของประชาชน

กองช่าง ดำเนินการซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า ที่ชำรุด เสียหาย บริเวณเสียบคลองจรเข้ใหญ่ หมู่ที่ 3 เสียบคลองอ้อมไร่ หมู่ที่ 5 เสียบคลองสำโรง คลอง หัวเกส และคลองสีกัด 50 หมู่ที่ 17 เพื่อแก้ไข ปัญหา ความเดือดร้อนของผู้ใช้ทางเดินเท้าและเพิ่ม ความปลอดภัยของประชาชนผู้สัญจร



ลงพื้นที่ตัดต้นไม้ กิ่งไม้ ตามที่ได้รับคำร้องแจ้งปัญหาจากประชาชน



เจ้าหน้าที่กองช่าง และฝ่ายป้องกันและบรรณาสารณภัย ช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากเหตุต้นไม้ใหญ่ โดยออกปฏิบัติงานตัดต้นไม้ กิ่งไม้ ที่โค่นลงขวางลำคลอง สาธารณะหรือต้นไม้ที่แผ่กิ่งย่นออกมากีดขวางถนน รวมถึง ต้นไม้ใหญ่ในเขตพื้นที่วัดและโรงเรียนตามที่ได้รับคำร้องแจ้งปัญหา จากประชาชนสร้างความปลอดภัยให้กับพี่น้องประชาชนทั้งยัง เป็นการปรับปรุงภูมิทัศน์ในชุมชนให้มีความสวยงามอีกด้วย

โครงการจัดอบรมฝึกสอนกีฬา แก่เด็กและเยาวชนด้านยาเสพติด (ฟุตบอล) รุ่นที่ 2

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดโครงการอบรมฝึกสอนกีฬาแก่เด็กและเยาวชนด้านยาเสพติด (ฟุตบอล) รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 29 เมษายน - 3 พฤษภาคม 2567 ณ โรงเรียนคลองเจริญราษฎร์ เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตพื้นที่ตำบลบางเสาธงมีความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธี รู้จักความเป็นมา วิธีการเล่น และกฎกติกา มารยาทของนักกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้อง สร้างเสริมสุขภาพพลานามัยของเด็กและเยาวชนให้แข็งแรง มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพ ของครูและบุคลากรทางการศึกษา

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดโครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพของครูและบุคลากรทางการศึกษา ระหว่างวันที่ 13 - 14 พฤษภาคม 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง (หลังเก่า) ชั้น 2 โดยได้รับเกียรติจากนายก้อการ ผอ.ดสูงเนิน ผู้อำนวยการกองการศึกษา เทศบาลตำบลสำโรงทาบ จังหวัดสุรินทร์ เป็นวิทยากรบรรยาย เพื่อพัฒนาหรือปรับปรุงให้ครูและบุคลากรทางการศึกษา ไปสู่เป้าหมายให้ได้คุณภาพมาตรฐานที่วางไว้โดยสอดคล้องกับเป้าหมายขององค์กร เพิ่มความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแผนพัฒนาการศึกษา แผนปฏิบัติงานประจำปี การเขียนข้อตกลงในการพัฒนาตนเอง (PA1) แผนพัฒนารายบุคคล และเตรียมความพร้อมของครูและบุคลากรให้มีศักยภาพในการทำงาน



โครงการชวนหนูเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดโครงการชวนหนูเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ระหว่างวันที่ 25 – 28 มิถุนายน 2567 ให้กับเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ทั้ง 4 ศูนย์ โดยเชิญหน่วยงานเกษตรและประมงอำเภอบางเสาธง มาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ ดังนี้



- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสาธงนอก เรื่อง การปลูกผักสวนครัว
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสาธงกลาง เรื่อง การปลูกเห็ดนางฟ้า
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบัวโรย เรื่อง การเลี้ยงกบ
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบางเสาธง เรื่อง การปลูกผักไฮโดรโปนิกส์

เพื่อให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้ถึงหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ซึ่งเด็กนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการสนุกสนานกับเรียนรู้และสัมผัสด้วยการลงมือทำเป็นการปลูกฝังการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงตามรอยเท้าพ่อหลวง ให้กับเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงด้วย



“ขี้หนูใส่หัว ขี้วัวใส่ใบ ขี้ไก่ใส่ผล”

โครงการอบรมความรู้โภชนาการ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดโครงการอบรมความรู้โภชนาการ เมื่อวันที่ 24 และวันที่ 29 มิถุนายน 2567 ให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงทั้ง 4 ศูนย์ เพื่อให้ผู้ปกครองและผู้ประกอบการอาหารกลางวัน ได้รับองค์ความรู้ด้านโภชนาการที่สมวัยให้กับเด็กนักเรียน สร้างความรู้ ความเข้าใจในการจัดสัดส่วนปริมาณอาหารที่เด็กควรจะได้รับในแต่ละวัน พร้อมทั้งวางแผนเลือกเมนูอาหารที่ดีและมีประโยชน์ เพื่อส่งผลต่อการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยได้อย่างเต็มที่



“ใบบัวบก

สมุนไพรบำรุงสมอง

ป้องกันอัลไซเมอร์”

โรคอัลไซเมอร์ เป็นโรคที่พบมากในผู้สูงอายุ และมีแนวโน้มที่จะมีปริมาณผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้นทุกปี พบมากถึง 60 – 80 % ของผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม เกิดจากเซลล์ในสมองตายหรือไม่ทำงาน ทำให้สมองส่วนที่เสียการทำงานได้ไม่เต็มที่ แม้จะยังไม่มียารักษาโรคอัลไซเมอร์ให้หายขาดแต่อาจช่วยฟื้นฟูการทำงานของสมองได้ในระยะแรก หรือชะลออาการลงได้ ด้วยการให้กินสมุนไพรและอาหารที่ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้ดีขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ความจำดีขึ้น ช่วยต้านอนุมูลอิสระ เพื่อรักษาเซลล์ประสาทไม่ให้ถูกทำลายเพิ่มขึ้น นั่นก็คือใบบัวบก

สรรพคุณของใบบัวบก

- 🍃 บำรุงประสาทและสมอง เพิ่มความสามารถในการจดจำ รักษาสมดุลของจิตใจลดความกระวนกระวาย
- 🍃 บำรุงหัวใจและหลอดเลือด ช่วยลดความดันโลหิตสูงและภาวะหลอดเลือดแข็งตัวเนื่องจากกรดเอเซียติกในบัวบกทำให้ความดันโลหิตลดลง
- 🍃 บรรเทาอาการฟกช้ำ หือเลือด
- 🍃 ลดการอักเสบ ลดอาการปวดแสบ ปวดร้อน จากแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- 🍃 รักษาแผลในกระเพาะอาหาร ยับยั้งสารที่ทำให้เกิดการอักเสบและกระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่
- 🍃 ช่วยลดความร้อนในร่างกาย และดับกระหาย
- 🍃 ลดความเครียด และคลายความกังวล ช่วยฟื้นฟูร่างกายจากความอ่อนเพลียได้
- 🍃 บำรุงสายตา เนื่องจากเป็นสมุนไพรที่มีวิตามินเอสูง
- 🍃 บำรุงผิวพรรณ เนื่องจากใบบัวบกมีสารที่ช่วยสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินในร่างกาย จึงทำให้ผิวมีความชุ่มชื้นและดูอ่อนเยาว์
- 🍃 บำรุงเส้นผมและหนังศีรษะ เนื่องจากใบบัวบกมีฤทธิ์ในการกระตุ้น การไหลเวียนเลือดบริเวณหนังศีรษะ พร้อมทั้งช่วยบำรุงรากผมให้ผมแข็งแรงยิ่งขึ้นโดยไม่พึ่งสารเคมี

“ ใบบัวบกถือเป็นสมุนไพรที่มีประโยชน์มากมาย นอกจากจะช่วยแก้อาการอัลไซเมอร์ในเบื้องต้น ยังสามารถบรรเทาอาการปวดต่างๆบำรุงสุขภาพร่างกายและความงามได้อีกด้วย ”

แบงค์ เตี้ยหมูต้มยำ

ใครที่ผ่านบาแลย์่านบางเสาธง ถนนเส้นวัดบัวโรย ขับรถมาจากตลาดบางร่ำ ประมาณ 1 กิโลเมตร ข้ามสะพานคลองบางน้ำขาว หมู่ที่ 11 จะเห็นร้านก๋วยเตี้ยอยู่ทางซ้ายมือ ชื่อร้าน “แบงค์ เตี้ยหมูต้มยำ” บรรยากาศภายในร้านร่มรื่นลมพัดเย็นสบายนั่งชิลๆเพลินๆริมบ่อปลา แต่ถ้าเป็นช่วงเที่ยงๆละก็..คงต้องนั่งคอยนานหน่อยเพราะมีลูกค้ามารอคิวนั่งกินในร้าน รวมถึงพี่ๆไลน์แมนด้วยที่กำลังรอคิวรับอาหารกันอย่างคึกคัก เรียกว่าขายดีทั้งแบบหน้าร้านและเดลิเวอรี่



เมนูขายดีของทางร้านแบบยืนหนึ่งเลย ต้องยกให้ “ก๋วยเตี้ยหมูต้มยำ” เมื่อยอดฮิตที่ใครมาเป็นต้องสั่งเลยก็ว่าได้ ก๋วยเตี้ยร้อนๆเวลาเปิดฝาหม้อจะหอมกลิ่นน้ำซุปลี่ลอยมากับลมทำให้หลายคนอดใจไม่ไหวถึงกับน้ำลายสอเกินเลยที่เตี้ย ร้านนี้มีจุดเด่นที่น้ำซุปลี่หอมกลมกล่อม แต่จัดจ้านตามสไตล์แบบต้มยำทานไปจะได้กลิ่นของน้ำมะนาวสดบวกกับหมูแดงหมูสับที่ใส่กันแบบจุกๆ เต็มชามและเกี้ยวกรอบทอดที่หียบได้ไม่อัน ไข่วัตถุดิบที่ใหม่สดทุกวัน ทั้งถั่วงอกกระเทียมเจียว กากหมูเจียว ประจักษ์ตามต่อชาบ ทำให้ก๋วยเตี้ยชามนี้อร่อยจนลูกค้าต้องยกนิ้วให้ และทางร้านยังมีอีกหลายเมนู ทั้งก๋วยเตี้ยน้ำใส น้ำข้น เย็นตาโฟ เย็นตาโฟต้มยำ วับริกรลูกค้า ใครที่ชอบทานตามริ้วอาหารหรือผ่านไปผ่านมากถนนเส้นนี้ อย่าลืมไปลิ้มลองความแซ่บกันด้วยนะครับ

ร้าน **แบงค์ เตี้ยหมูต้มยำ** ตั้งอยู่ที่ ถนนสายเสาธง - บัวโรย- สะพาน บรีเวณสะพานคลองบางน้ำขาว หมู่ที่ 11 ตำบลบางเสาธง อำเภอบางเสาธง จังหวัดสมุทรปราการ
เปิดบริการทุกวัน โทร. 096 - 249 -2935



“งดเหล้าเข้าพรรษา” ก่อนงดต้อง **เลิก** ยังไง

ฉบับ งดรอด งดครบ ตามแผน 5-6-7

5 สิ่งที่ควรเลี่ยง



แก๊งคอกทองแดง



ท๊อปโคจร



ขวดที่คุ้นเคย



พรายเดย์ปาร์ตี้



ข้ออ้างหาเรื่องดื่ม

6 ตัวช่วย อ่างเลี้ยงดื่ม



อยากไปเล่นกับลูก



หมอสั่ง



พรงี้เดินทางเข้า



นัดผู้ใหญ่ไว้



เก็บตังค์ไปทริป



งดเหล้าเข้าพรรษา

7 ทางรอด ตลอดพรรษา



งดเหล้าดีกับคุณ และคนรอบข้าง
3 เดือนนี้เราขอเป็นอีกกำลังใจหนึ่งให้คุณ “งดเหล้าครบพรรษา”

*** สสส

ช่องทางการให้ข้อมูลข่าวสาร และรับฟังความคิดเห็น



www.obt-bangsaotong.go.th



www.facebook.com/story.bangsaotong



ตู้ ปณ.63 บางบ่อ สมุทรปราการ 10560



โทร. 02-707-1671-3

