



ที่นี่

อบต.บางเสาธง
OBT-BANGSAOTHONG

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง
ปีที่ 13 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2567

สวัสดี ปีใหม่ 2568



obt-bangsaothong



story.bangsaothong



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม พระราชทานปฏิทิน ธรรมนาวา วัจ พ.ศ.2568 / 2025

เพื่อเป็นของขวัญ แก่ปวงชนชาวไทยเนื่องในเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2568

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานปฏิทิน ธรรมนาวา วัจ พ.ศ.2568/2025 จำนวน 3 แบบ เพื่อเป็นของขวัญ เนื่องในเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2568 ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดปฏิทินอันทรงคุณค่า ส่งธรรมะ เพื่อความพ้นทุกข์ ผ่านปฏิทินพระราชทานนี้ แก่ปวงชนชาวไทยทุกคน

ดาวน์โหลดปฏิทินทั้ง 3 รูปแบบ



ปฏิทินพระราชทาน มี 3 รูปแบบ ดังนี้

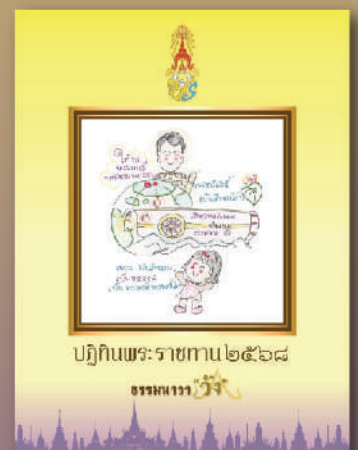
แบบที่ 1 Vol.ปัญญา สัจจะ ความดี



แบบที่ 2 Vol.เห็นกาสตามความเป็นจริง



แบบที่ 3 Vol.หลักปฏิบัติเพื่อความพ้นทุกข์



สารจากนายก อบต.บางเสาธง สวัสดีปีใหม่ชาวบางเสาธง

สวัสดีครับ พี่น้องประชาชนตำบลบางเสาธงที่รักทุกท่าน ในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2568 ผมในนามองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ขอกล่าวคำอวยพรด้วยความจริงใจถึงพี่น้องทุกท่าน ขอให้ปีใหม่นี้เป็นปีที่เต็มไปด้วยความสุข ความเจริญ และความสำเร็จในทุกๆด้าน ปีที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ได้ดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ และเรายังคงมุ่งมั่นที่จะทำงานด้วยความตั้งใจที่จะสร้างสรรค์ตำบลของเราให้เป็นชุมชนที่น่าอยู่และพร้อมก้าวไปสู่อนาคตที่ดีขึ้น

ในปีนี้ ผมขอส่งความปรารถนาดีมายังทุกคนรอบครัว ขอให้ท่านและคนที่ท่านรักประสบแต่ความสุข ความสมหวัง มีสุขภาพที่แข็งแรง และพบแต่สิ่งดีงามตลอดปี ขอให้ชาวตำบลบางเสาธงของเรามีความรัก ความสามัคคี เพื่อร่วมกันพัฒนาบ้านเมืองเราให้เจริญรุ่งเรืองต่อไป สุดท้ายนี้ ผมขอขอบพระคุณพี่น้องประชาชนทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนการทำงานขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงด้วยดีเสมอมา ผมและคณะทำงานสัญญาว่าจะมุ่งมั่นทำงานอย่างเต็มความสามารถเพื่อพัฒนาชุมชนของเรา ให้ก้าวหน้าอย่างยั่งยืน

นายเกษม แซ่ลี

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

พูดคุยกับปลัด อบต.บางเสาธง

ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ พัฒนาต่อเนื่อง อย่างยั่งยืน

วารสารฉบับนี้ เป็นการรวบรวมกิจกรรมและโครงการขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ส่งท้ายปี 2567 และเป็นการเริ่มต้นปีงบประมาณใหม่ 2568 ในการดำเนินงานตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ทั้งบริการสาธารณะและกิจกรรมสาธารณะ โดยยังคงมุ่งเน้นประโยชน์สูงสุดของประชาชนเป็นหลัก รวมถึงการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานให้เกิดผลสัมฤทธิ์อย่างยั่งยืน

สำหรับปีที่ผ่านมา ผมขอขอบคุณพี่น้องประชาชนทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมและให้การสนับสนุนการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงเป็นอย่างดี ซึ่งปัจจุบันองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงกำลังปรับเปลี่ยนและพัฒนาการดำเนินงานที่มีความทันสมัยและนำระบบดิจิทัลมาประยุกต์ใช้ เพื่อเตรียมพร้อมรับมือต่อการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยี ที่สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสะดวก รวดเร็ว โปร่งใส มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล นำไปสู่การพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืนต่อไป ในวาระดิถีส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่นี้ ผมขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์จงดลบันดาล ให้ท่านประสบพบเจอแต่ความสุขสวัสดิ์ มีสุขภาพแข็งแรง สัมฤทธิ์ผลในสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการครับ

นายวรรณณี ปานเงิน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

บรรณาธิการ

นายวรรณณี ปานเงิน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง



กองบรรณาธิการ

นางสาวธัญวรรณ ศรีทราธณี

หัวหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง

นายธรรมบุญ บุญปลุก

ผู้อำนวยการกองช่าง

นางพวงทิพย์ อุปฮาด

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

นายจิตรชัย สุขแก้ว

หัวหน้าฝ่ายควบคุมและจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม

รักษาการแทนผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นางสาวสุนทียภัฏ ภิรมย์กิจ

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

นางสาวศิลา พูลสวัสดิ์

นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ

นายกิตติพงษ์ ศิริพิศล

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

นายพิศุทธิ์ อนันต์

ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์

สารบัญ

สารจากนายก อบต.บางเสาธง	3
คุยกับปลัด อบต.บางเสาธง	3
สารบัญ	4

รู้รอบ บางเสาธง

5 - 13

รวมพลังจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” เนื่องในวันสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช	5
ศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน	5
การประชุม เพื่อมอบนโยบายแนวทางการปฏิบัติงาน ประจำปีงบประมาณ 2568	6
เชิดชูเกียรติบุคลากรดีเด่น ปฏิบัติงานตามมาตรฐานและหลักธรรมาภิบาล	6
โครงการเพิ่มศักยภาพและศึกษาดูงาน อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อปพร.)	7
รู้เท่า รู้กัน ช่วยกันยุติความรุนแรง	7
อดเปรี้ยวไว้กินหวาน สุขสำราญเมื่อวัยพร้อม	7
สร้างอาชีพ สร้างงาน กระจายรายได้สู่ชุมชน	8
เตรียมความพร้อม สู้ภัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า	8
เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด	9
เยาวชนรุ่นใหม่ รู้ทันโรคเอดส์	9
รู้เร็ว รู้ทัน ป้องกันมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก	10
“รู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัย ห่างไกลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง”	10
ชุมชนสะอาด...ต้องเริ่มจากต้นทาง	11
อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อกล.) พร้อมใจ เก็บขยะริมคลอง	11
ตรวจประเมินหน่วยปฏิบัติการแพทยะระดับพื้นฐาน ตามเกณฑ์มาตรฐานที่สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน	12
ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน สร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ	12
ฉีดพ่นหมอกควัน กำจัดยุงลายตัวร้าย	13



บรรเทาทุกข์ บางเสาธง

14 - 15

คุณภาพชีวิตที่ดี คืองานบริการของเรา	14
ปรับปรุงซ่อมแซม ศาลาที่พักผู้โดยสาร	15
ปรับปรุงซ่อมแซมผิวจราจรถนนหินคลุกถนนสายเสาชธง - บัวโรย - เกาะไต้ หมู่ที่ 12	15
ซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.	15



การศึกษา วิชาการ

16 - 17

ชวนหนูน้อย เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น สืบสานวัฒนธรรมไทย	16
อนุบาลเกมส์	17
กลุ่มกระเป๋าสาน เพ็ญชวาและบาติก	18



ของดี บางเสาธง

กลุ่มกระเป๋าสาน เพ็ญชวาและบาติก	18
---------------------------------	----

อร่อย บอกต่อ

VERA CAFE	19
-----------	----

สาระน่ารู้

5 วิธี ป้องกันภัย ฝุ่น PM 2.5	20
-------------------------------	----



รวมพลังจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” เนื่องในวันสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช



วันที่ 28 ธันวาคม 2567 นายประทีป นทิกวีวัฒน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ ประธานในพิธีเปิดโครงการกิจกรรมจิตอาสาพระราชทาน “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ร่วมกับอำเภอบางเสาธง หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการตำรวจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน และประชาชนจิตอาสา จัดกิจกรรมจิตอาสาฯ เนื่องในวันสำคัญของชาติไทย วันสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ซึ่งตรงกับวันที่ 28 ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันปราบดาภิเษกสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช พระมหากษัตริย์แห่งกรุงธนบุรี โดยร่วมกันพัฒนาและทำความสะอาดบริเวณโดยรอบโรงเรียนคลองเจริญราษฎร์ ซอย ส.อุดมทรัพย์ และโยน em - ball ลงในคลองเจริญราษฎร์ เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสถาบันพระมหากษัตริย์ อันหาที่สุดมิได้



ศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง จัดทำโครงการฝึกอบรมสัมมนาและศึกษาดูงาน เพื่อศักยภาพในการปฏิบัติงาน ประจำปี พ.ศ.2568 ระหว่างวันที่ 19 – 21 ธันวาคม 2567 โดยเข้ารับการอบรมสัมมนา และศึกษาดูงานด้านการพัฒนาศักยภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ และการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ณ เทศบาลพุกกระทิง จังหวัดสระบุรี และศึกษาดูงาน เรื่อง สมดุลพลังงาน ณ ศูนย์การเรียนรู้ กฟผ.ลำตะคอง จังหวัดนครราชสีมา เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ร่วมกันคิด แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ร่วมกันแก้ไขปัญหาในที่ทำงาน เพิ่มทักษะการเรียนรู้วิธีการและเทคโนโลยีใหม่ๆ และสร้างทัศนคติที่ดีแก่ผู้ร่วมงาน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง ให้เกิดการทำงานที่มีประสิทธิภาพมีคุณภาพตามเป้าหมายที่ตั้งไว้



การประชุม เพื่อมอบนโยบาย แนวทางการปฏิบัติงาน ประจำปีงบประมาณ 2568

วันที่ 11 ตุลาคม 2567 นายเกษม แซ่ลี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง พร้อมคณะบริหาร นำประชุมพนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง เพื่อมอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติราชการให้แก่พนักงานเพื่อทราบและถือปฏิบัติ ในการอำนวยความสะดวกให้เกิดประโยชน์สูงสุดและบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในปีงบประมาณ พ.ศ.2568



เชิดชูเกียรติบุคลากรดีเด่น ปฏิบัติงานตามมาตรฐานและหลักธรรมาภิบาล

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
กระทรวงมหาดไทย
นายชัยศักดิ์ ภูมิธวัช

วันที่ 11 ตุลาคม 2567 นายเกษม แซ่ลี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง พร้อมคณะบริหาร นำประชุมพนักงานส่วนตำบล พนักงานครู ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง เพื่อมอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติราชการให้แก่พนักงานเพื่อทราบและถือปฏิบัติในการอำนวยความสะดวกให้เกิดประโยชน์สูงสุดและบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในปีงบประมาณ พ.ศ.2568

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
กระทรวงมหาดไทย

บุคลากรดีเด่นที่ปฏิบัติงานเป็นไปตามมาตรฐาน ด้วยความวิริยะอุตสาหะ และซื่อสัตย์สุจริต

1. นางสาวจิรภา ชุ่มจิตร นิติกรชำนาญการพิเศษ สังกัด สำนักปลัดฯ
2. นายทรงชัย แสงทอง หัวหน้าฝ่ายควบคุมอาคาร สังกัด กองช่าง
3. นางช่อทิพย์ เจริญสุข นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ สังกัด กองคลัง
4. นายภาสกร คำมาเลิศ นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ สังกัด กองสาธารณสุขฯ
5. นายพงษ์สิทธิ์ สิงหาศรี คนสวน สังกัด กองการศึกษาฯ



สมาชิกสภา อบต. ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ "การดำเนินงานตามธรรมาภิบาล"

1. นายชัยพิทักษ์ ภูมิธวัช ประธานสภา อบต.บางเสาธง
2. นายณรงค์ พูนสิน รองประธานสภา อบต.บางเสาธง
3. นายอำนาจ แสงแจ่ม เลขานุการสภา อบต.บางเสาธง
4. นายวิชัย เข็นใจ สมาชิกสภา อบต. หมู่ 2
5. นายศิริพงษ์ กลิ่นพวง สมาชิกสภา อบต. หมู่ 3
6. นายชัยยุทธ หอมคง สมาชิกสภา อบต. หมู่ 5



รู้เท่า รู้ทัน ช่วยกันยุติความรุนแรง

กองสวัสดิการสังคม จัดทำโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาการกระทำรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว เมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2567 ณ หมู่บ้านทับทอง หมู่ที่ 2 ตำบลบางเสาธง เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนในชุมชนเห็นความสำคัญของการป้องกันปัญหา การละเมิดสิทธิเด็กและสตรี การกระทำรุนแรงในครอบครัว พร้อมทั้งสร้างเครือข่ายในการเฝ้าระวังป้องกันแก้ไขการกระทำละเมิดสิทธิ เด็ก สตรี ในชุมชนเรียนรู้และรับทราบช่องทางในการช่วยเหลือหากพบเห็นการกระทำที่ละเมิดต่อเด็กและสตรี หลีกเลี่ยงการเป็นผู้กระทำรุนแรง พร้อมทั้งจะขับเคลื่อนไปสู่สังคมที่ปราศจากความรุนแรงในครอบครัวทุกกรณี



อดเปรี้ยวไว้กินหวาน สุขสำราญเมื่อวัยพร้อม

กองสวัสดิการสังคม จัดทำโครงการอดเปรี้ยวไว้กินหวาน สุขสำราญเมื่อวัยพร้อม เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567 ณ โรงเรียนวัดบัวโรย เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้ถึงบทบาทและคุณค่าของความเป็นชายและบทบาทของความเป็นหญิงในสังคม การพัฒนาการทางเพศ วิธีการจัดการกับอารมณ์ และผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรและวิธีป้องกันเพื่อลดปัญหายาการตั้งครรภ์โดยไม่พร้อมและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สร้างอาชีพ สร้างงาน กระจายรายได้สู่ชุมชน

กองสวัสดิการสังคม จัดทำโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพ เพื่อสร้างรายได้ ครั้งที่ 1 “หลักสูตร การทำกระเป๋าหนัง” เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน 2567 ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสารง ชั้น 2 ให้กับกลุ่มอาชีพ กลุ่มสตรี รวมถึงประชาชนผู้สนใจ ได้เรียนรู้ทักษะการทำกระเป๋าหนัง ทั้งการผลิต วัสดุใช้เองและผลิตเพื่อจำหน่าย ส่งเสริมสนับสนุนการสร้างโอกาสทางด้าน อาชีพเพิ่มโอกาสสร้างรายได้ให้กับผู้ที่กำลังมองหาอาชีพเสริมในยุคเศรษฐกิจ ปัจจุบัน ลดปัญหาการว่างงาน และสามารถนำมาเป็นอาชีพเสริมช่วยลด การกระจายให้กับครอบครัวได้อีกทางเลือกหนึ่ง



เตรียมความพร้อม สู้ภัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า



วันที่ 29 พฤศจิกายน 2567 กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสารง จัดโครงการเตรียมความพร้อม สู้ภัยผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสารง ชั้น 3 โดยจัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้มีการปรับตัวเข้าสู่สังคม เตรียมความพร้อมการเป็นผู้สูงอายุ ที่มีคุณค่าและศักยภาพในการดำเนินชีวิต และรับรู้ถึงสิทธิสวัสดิการ แนวทางการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุให้เป็นไปตามการส่งเสริมการพัฒนา และจัดสวัสดิการให้ผู้สูงอายุในพื้นที่



เรียนรู้ ร่วมแรง ผนึก ป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2567 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ชั้น 3 ให้กับผู้นำสุขภาพชุมชนและเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โดยเชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจริญราษฎร์ มาบรรยายให้ความรู้ภาวะหญิงตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และภาวะเสี่ยงคลอดก่อนกำหนดให้กับผู้นำสุขภาพชุมชนและเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ เพื่อป้องกันภาวะการคลอดก่อนกำหนด รวมถึงการออกเยี่ยมบ้านและให้คำแนะนำแก่หญิงหลังคลอด



เยาวชนรุ่นใหม่ รู้ทันโรคเอดส์ AIDS

กองสวัสดิการสังคม จัดทำโครงการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์ สู้สำราญเมื่อวัยพร้อม เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567 ณ โรงเรียนวัดบัวโรย เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้ถึงบทบาทและคุณค่าของความเป็นชายและบทบาทของความเป็นหญิงในสังคม การพัฒนาการทางเพศ วิธีการจัดการกับอารมณ์ และผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรและวิธีป้องกัน เพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

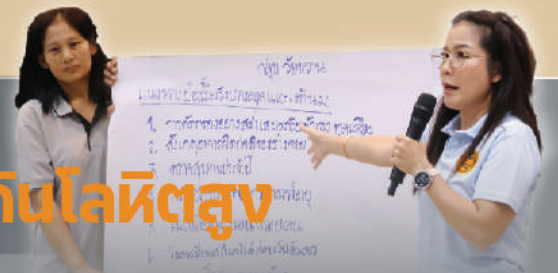


รู้เร็ว รู้ทัน ป้องกันมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดทำโครงการรู้และป้องกันไว้ ปลอดภัยจากมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2567 ให้กับผู้นำสุขภาพชุมชนและเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โดยมีกิจกรรมบรรยายให้ความรู้ถึงสาเหตุของการเกิดโรค อาการความผิดปกติของร่างกายและการตรวจหาเชื้อ HPV ด้วยตนเองเพื่อนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้แก่ประชาชนเพื่อให้ประชาชนสามารถตรวจคัดกรองได้ด้วยตนเองในเบื้องต้น ซึ่งถ้าหากพบมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก การรักษาให้หายขาดก็มีโอกาสเพิ่มสูงขึ้นด้วย

รู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัย ห่างไกลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำโครงการบางเสารงร่วมใจ ห่างไกลโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2567 โดยเชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเสารงกลางและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองเจริญราษฎร์ มาเป็นวิทยากรบรรยายอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง



โดยอธิบายถึงสาเหตุการเกิดโรค อาการของโรค โรคแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย ให้กับผู้นำสุขภาพชุมชนทั้ง 17 หมู่ พร้อมทั้งให้ผู้นำสุขภาพชุมชนได้ฝึกทบทวนการใช้เครื่องวัดความดัน การเจาะเลือดตรวจวัดระดับน้ำตาล เพื่อเพิ่มทักษะในการเฝ้าระวังการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มาเข้ารับบริการได้อย่างถูกต้อง

ชุมชนสะอาด...ต้องเริ่มจากต้นทาง

เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2567 องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธงทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ(MOU)การดำเนินการคัดแยกขยะมูลฝอยนำกลับมาใช้ใหม่ ตามโครงการชุมชนสะอาด คัดแยกขยะจากต้นทาง ระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง กับสถานประกอบการในพื้นที่จำนวน 3 แห่ง และอาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อกล.) เพื่อประสานความร่วมมือในการบริหารจัดการคัดแยกขยะมูลฝอยให้นำกลับมาใช้ใหม่ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด



และพร้อมกันนี้ยังได้ดำเนินโครงการชุมชนสะอาดคัดแยกขยะจากต้นทาง โดยมีผู้นำชุมชน ประชาชน สมาชิก อกล.ตำบลบางเสาธง และสถานประกอบการในพื้นที่เข้าร่วมโครงการ มีวัตถุประสงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การทิ้งขยะมูลฝอย โดยการแยกก่อนทิ้งตามหลัก3Rsเพื่ออำนวยความสะดวกการคัดแยกขยะก่อนนำไปกำจัดหรือนำกลับไปใช้ประโยชน์ ร่วมกันสร้างจิตสำนึกช่วยกันลดขยะ เพื่อลดปริมาณขยะมูลฝอย จนสามารถเป็นชุมชนปลอดขยะ (Zero Waste) และเป็นชุมชนต้นแบบให้ชุมชนอื่นได้

อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อกล.) พร้อมใจ เก็บขยะริมคลอง

เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2567 กลุ่มอาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อกล.) องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง พร้อมใจกันจัดกิจกรรมจิตอาสาเก็บขยะมูลฝอยริมคลองชุมชนเกาะวัด คลองบางกระเทียม โดยลงพื้นที่เก็บขยะมูลฝอยที่ริมสองฝั่งคลอง และในลำคลอง โดยเก็บขยะแล้วนำมากองรวมกัน ส่งต่อให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุมและจัดการสิ่งแวดล้อมดำเนินการขนขยะไปกำจัดอย่างถูกวิธีทำให้ลำคลองบางกระเทียมสะอาดปราศจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล สร้างแหล่งน้ำให้มีคุณภาพมากขึ้น ส่งผลดีต่อระบบนิเวศและสิ่งแวดล้อม แต่สิ่งที่ได้มากกว่าความสะอาดของลำคลอง ก็คือ น้ำใจของกลุ่มอาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อกล.) ที่เสียสละตนเองมาทำเพื่อชุมชนนั่นเอง



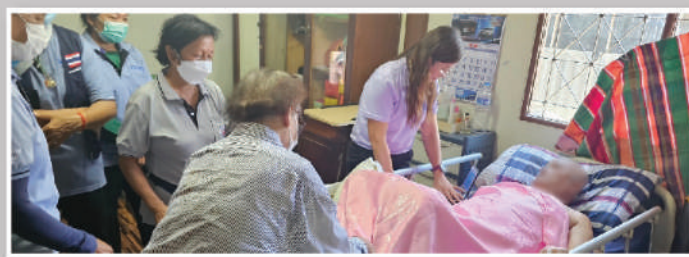
ตรวจประเมินหน่วยปฏิบัติการแพทย์ระดับพื้นฐาน ตามเกณฑ์มาตรฐานที่สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน



นายวรรรณ ป่าเงิน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่หน่วยปฏิบัติการแพทย์ฉุกเฉินองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง เข้ารับการตรวจประเมินหน่วยปฏิบัติการแพทย์ระดับพื้นฐาน เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2567 โดยคณะกรรมการตรวจประเมินลักษณะและการปฏิบัติหน้าที่ของหน่วยปฏิบัติการแพทย์ เพื่อเตรียมความพร้อมจัดตั้งหน่วยปฏิบัติการแพทย์ระดับพื้นฐานตามเกณฑ์มาตรฐานที่สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินกำหนด และเพื่อพัฒนาศักยภาพในการช่วยเหลือประชาชนและผู้ประสบสาธารณภัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน สร้างขวัญและกำลังใจ ให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง ตามโครงการ “ชุมชนห่วงใยดูแลใส่ใจผู้ป่วยติดเตียง” และผู้พิการในตำบลบางเสาธง โดยการออกเยี่ยมบ้าน พบปะพูดคุย และตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น (ADL) ให้กับผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการ พร้อมทั้งให้ความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยติดเตียง และคำแนะนำต่างๆ ให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ และญาติผู้ดูแล เพื่อสร้างกำลังใจในการดำเนินชีวิต โดยมีผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร่วมลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน เพื่อให้กำลังใจอีกทางด้วย



ฉีดพ่นหมอกควัน ทำจัดยุงลายตัวร้าย



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ลงพื้นที่พ่นหมอกควันป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยดำเนินการฉีดพ่นสารเคมีแบบหมอกควัน เพื่อกำจัดยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออกและควบคุมยุงลายตัวแก่ที่อาจเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออกให้กับหมู่บ้าน ชุมชน และสถานศึกษาภายในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง และมีเจ้าหน้าที่อธิบายขั้นตอนการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยเฉพาะภาชนะต่างๆ ในอาคารบ้านเรือนที่พักอาศัย ต้องหมั่นเปลี่ยนภาชนะนั้นๆ หรือคว่ำทิ้งทุกๆ 7 วัน และต้องทำอย่างต่อเนื่องเพื่อตัดวงจรการเกิดของยุงลาย หากทำได้สม่ำเสมอทุกบ้านทุกชุมชนก็จะปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก



คุณภาพชีวิตที่ดี ต้องงานบริการของเรา

โครงสร้างพื้นฐานยังคงเป็นแผนพัฒนาหลัก ภายใต้การวางนโยบายของนายเกษม แซ่ลี นายก องค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ที่มุ่งเน้นพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน พร้อมแก้ไขทุกปัญหาเรื่องร้องเรียนร้องทุกข์ เพื่อเข้าเร่งแก้ไขปัญหา พัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืน

ขุดลอกคลอง กำจัดวัชพืช เพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำ

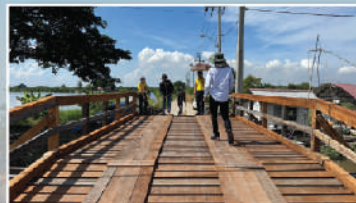
กองช่าง ดำเนินการกำจัดผักตบชวาและวัชพืชอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดปัญหาสิ่งกีดขวางทางน้ำพร้อมกับการขุดลอกคลองสายต่างๆ ปรับภูมิทัศน์ให้ริมสองฝั่งคลองให้กว้างขึ้น กำจัดสิ่งกีดขวางทางน้ำให้หมดไป ทำให้ลำคลองสะอาด เพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำได้ดีมากขึ้น และเพื่อให้ประชาชนได้ใช้น้ำทำการเกษตรได้อย่างเต็มศักยภาพ โดยไตรมาสนี้ (ตุลาคม - ธันวาคม 2567) ได้ดำเนินการกำจัดวัชพืชและขุดลอกคลอง ทั้ง 17 หมู่บ้าน



ซ่อมแซมสะพานไม้ข้ามคลอง

กองช่าง เข้าดำเนินการซ่อมแซมสะพานไม้ข้ามคลองที่ชำรุด เพื่อป้องกันอุบัติเหตุและแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนให้กับประชาชน สร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน และเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน ผู้ใช้ทางเท้าสัญจรไป - มา โดยได้ดำเนินการแล้วเสร็จ ดังนี้

- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองบางกระเทียม หมู่ที่ 4
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองบางเสาธง หมู่ที่ 6
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองชวดลาน หมู่ที่ 9
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองชวดตาฟุก หมู่ที่ 10
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองบางกระเทียม หมู่ที่ 11
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองลำรางหางพิด หมู่ที่ 13
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองปากกะพัง หมู่ที่ 13
- ▶ สะพานไม้ข้ามคลองบางพลี หมู่ที่ 14

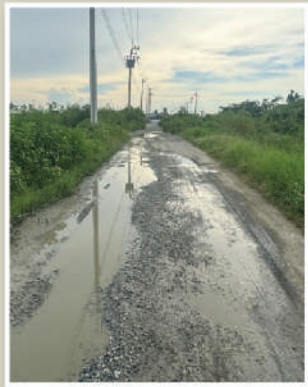


ปรับปรุงซ่อมแซม ศาลาที่พักผู้โดยสาร

กองช่าง ได้ดำเนินการปรับปรุงซ่อมแซมศาลาที่พักผู้โดยสารบริเวณปากซอยบางนาการ์เด็นท์ ซึ่งของเดิมได้ชำรุดทรุดโทรม ไม่เหมาะกับการใช้งาน โดยปรับปรุงซ่อมแซมและออกแบบศาลาที่พักผู้โดยสารให้กลับมาใช้งานได้ดังเดิม พร้อมทั้งออกแบบให้มีความเรียบง่าย โปร่งสบาย กันทั้งแดดและฝนเพื่ออำนวยความสะดวกความปลอดภัยให้กับประชาชนที่มาใช้บริการรถโดยสารสาธารณะ



ปรับปรุงซ่อมแซมผิวจราจรถนนหินคลุก ถนนสายเสารง - บัวโรย - เกาะไก่ หมู่ที่ 12

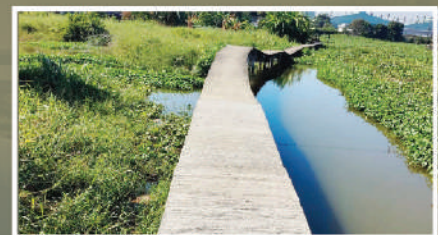


กองช่าง ได้ดำเนินโครงการปรับปรุงซ่อมแซมผิวจราจรถนนหินคลุกถนนสายเสารง - บัวโรย - เกาะไก่ หมู่ที่ 12 และถนนสายปากกะพังเชื่อมถนนคูขนานมอเตอร์เวย์ หมู่ที่ 13 ที่ชำรุดเป็นหลุมเป็นบ่อทำให้ประชาชนสัญจรไปมาไม่ได้รับความสะดวก ไม่ปลอดภัย กองช่าง จึงได้ดำเนินการลงหินคลุกพร้อมบดอัด เพื่อให้ถนนหนาแน่นพร้อมใช้งาน และปลอดภัย ทั้งนี้ก็เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกสบายในการใช้รถใช้ถนนให้กับพี่น้องประชาชนในพื้นที่

ซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.

กองช่าง เข้าดำเนินการซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล. ที่ชำรุดเสียหาย ทำให้ประชาชนได้รับความสะดวกสบายในการสัญจร โดยเร่งดำเนินการซ่อมแซมสะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล. ให้กลับมาใช้ในการสัญจรได้ดีเช่นเดิม โดยดำเนินการซ่อมแซมสะพานทางเท้า ค.ส.ล. แล้ว ดังนี้

- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.เสียบคลองบางกระเทียม หมู่ที่ 4
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.คลองบางเสาธง (วัดเสารงนอก) หมู่ที่ 6
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.หลังวัดเสารงนอก หมู่ที่ 6
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.เสียบคลองบางกระเทียมบน หมู่ที่ 11
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.เสียบคลองบางเสาธง หมู่ที่ 13
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.เสียบคลองห้วยเกลือ หมู่ที่ 17
- ▶ สะพานทางเดินเท้า ค.ส.ล.เสียบคลองสำโรง หมู่ที่ 17



ชวนหนูน้อย เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น สืบสานวัฒนธรรมไทย

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดทำโครงการชวนหนูน้อยเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น ระหว่างวันที่ 26 - 29 พฤศจิกายน 2567 ให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ทั้ง 4 ศูนย์ เพื่อให้เด็กนักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้รับความรู้และประสบการณ์ตรงจากภูมิปัญญาชาวบ้าน โดยเชิญปราชญ์ชุมชนและวิทยากรที่มีความรู้เฉพาะด้านมาบรรยายให้ความรู้ พร้อมทั้งสาธิตวิธีการทำ และลงมือปฏิบัติไปพร้อมกับวิทยากร ทำให้เด็กนักเรียนรู้สึกตื่นเต้นสนุกสนานไปพร้อมๆ กับการเรียนรู้ถึงวิถีชีวิต คุณค่า และความเป็นมาของภูมิปัญญาท้องถิ่น ปลูกจิตสำนึกให้เยาวชนรุ่นใหม่อุทิศรักษา ห่วงแหน และสืบทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงอยู่คู่สังคมไทยตลอดไป โดยดำเนินโครงการ ดังนี้

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสารงกลาง เรื่อง การเป่าขลุ่ย

สืบสาน วัฒนธรรมไทย สอนทักษะในการจับขลุ่ยและฝึกเป่าเพลงแบบง่าย



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดบัวโรย เรื่อง การทำขนมกล้วย

เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น “การทำขนมกล้วย” สาธิตวิธีการทำพร้อมให้เด็กๆ เรียนรู้ด้วยการลงมือทำจริง



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบางเสาธง เรื่อง มวยไทย

อนุรักษ์ศิลปะ “มวยไทย” สืบสานวัฒนธรรม อันทรงคุณค่าฝึกฝนทักษะต่อสู้ป้องกันตัว



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดเสารงนอก เรื่อง น้ำสมุนไพร

ต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น ฝึกเด็กๆ ทำน้ำสมุนไพร โดยใช้สูตรธรรมชาติที่มีในท้องถิ่น



งานบอลลูกเกมส์



กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย (ทักษะกีฬาเพื่อสุขภาพ) เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบางเสาธง โดยมีนายวรวรรณ ปานเงิน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง เป็นประธานในพิธีการแข่งขันกีฬานานาชาติ "บางเสาธงเกมส์" ประจำปี 2567 พร้อมด้วยนางพวงทิพย์ อุปอาด ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม และตัวแทนจากบริษัท โทพีเจ็น จำกัด ร่วมเปิดโครงการภายในงานมีกิจกรรมเดินขบวนพาเหรดกีฬาซี เซียร์สึดเดอร์ เต้นประกอบเพลง ปันจักรยานขาโต แข่งขันเดินตัวหนอน แข่งขันวิ่งเก็บของ ตะบอลเข้าโกล โยนบอลเข้าโกล วิ่งเปี้ยว และกีฬา ผู้ปกครอง เพื่อส่งเสริมพัฒนาการแห่งวัยให้เหมาะสมตามวุฒิภาวะหรือความพร้อมของเด็กแต่ละช่วงอายุผ่าน กิจกรรมการเล่นกีฬาแบบต่างๆ เพื่อพัฒนาสุขภาพเด็กให้แข็งแรง สร้างทักษะและไหวพริบในการตัดสินใจให้กับเด็ก ปลูกฝังความมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย เกิดความรักใคร่สมัคสมานสามัคคี รู้จักความอดทนต่อการ ปฏิบัติตามกติกา รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ปกครอง

ของดี บางเสาธง

กลุ่ม กระเป๋าสานเพียงชวา และบาติก



กระเป๋าสานจากผักตบชวา ที่ผ่านกรรมวิธีการผลิตจากภูมิปัญญาท้องถิ่น ซึ่งทางองค์การบริหารส่วนตำบลบางเสาธง ได้ลงนามบันทึกข้อตกลง “โครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา” ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

กลุ่มกระเป๋าสาน เพียงชวา เป็น 1 ใน 2 กลุ่มที่ผลิตกระเป๋าสาน มีความประณีตและออกแบบที่สวยงาม นอกจากนี้ยังมีการระบายผ้าบาติก ทั้งแบบลายธรรมชาติและลวดลายประดิษฐ์ ก็เป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ที่สร้างความน่าสนใจให้กับกลุ่มกระเป๋าสานเพียงชวา เป็นสินค้า OTOP ที่มีชื่อเสียงให้กับชุมชนบางเสาธง “ผักตบชวา” ที่หลายคนมองข้าม สามารถนำมาสร้างคุณค่าเป็นสินค้าที่หลากหลาย และถูกออกแบบมาอย่างประณีตและสวยงาม



หากท่านใดสนใจอยากซื้อสินค้าและอุดหนุน “กลุ่มเพียงชวาและบาติก”

606/110 หมู่บ้านบางพลีพัฒนา ม.17 ถนนเทพารักษ์ ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ 10570
โทร. 0648963087



VERA CAFÉ

เวฟา คาเฟ่ มุมพักผ่อนสไตล์มินิมอลที่อบอุ่น หากคุณกำลังมองหาสถานที่พักผ่อนในบรรยากาศเรียบง่ายสไตล์มินิมอลที่เน้นโทนสีขาวสะอาดตา “เวฟา คาเฟ่” คือคำตอบที่สมบูรณ์แบบ เพราะที่นี่ไม่ได้เป็นเพียงแค่ร้านกาแฟ แต่ยังเป็นพื้นที่มอบความสงบและผ่อนคลายให้กับลูกค้าทุกคน บรรยากาศของร้านเน้นความเรียบง่ายแต่มีเสน่ห์ในแบบมินิมอล ด้วยการใช้โทนสีขาวเป็นหลัก ผสานกับเฟอร์นิเจอร์ไม้ที่ให้ความเป็นธรรมชาติ เพิ่มลูกเล่นด้วยต้นไม้สีเขียวที่วางกระจายอยู่ทั่วร้าน ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย นอกจากนี้ยังมีมุมถ่ายรูปสุดชิคที่สายโซเชียลไม่ควรพลาด



เมนูเด่นที่ต้องลอง กาแฟเข้มข้นละมุน “เวฟา คาเฟ่” คัดสรรเมล็ดกาแฟคุณภาพสูงที่ผ่านการคั่วอย่างพิถีพิถัน พร้อมเสิร์ฟทั้งเมนูคลาสสิกอย่างเอสเปรสโซ ลาเต้ หรือจะลองเมนูชิคเก๋แบบเจอรที่เอกลักษณ์เฉพาะตัว เช่น “กาแฟลาเต้เต็มน้ำผึ้งธรรมชาติและกลั่นวนิลา” “สโมวท์” เมนูกาแฟมเย็บที่ให้สัมผัสนุ่มนวลเหมือนหิมะ และที่สุดของทางร้านเลย คือ “อเมริกาโน่ น้ำช่อดอกมะพร้าว” มาพร้อมกับเบเกอรี่ร้อนใหม่สดทุกวัน ไม่ว่าจะเป็นครัวซองที่กรอบนอกนุ่มใน (ร้านนี้มีหลากหลายรสชาติ) เค้กเนยสดที่หอมละมุน ชีสเค้กเนื้อเนียนละลายในปาก ช็อกโกแลตอัลมอนต์บัพฟิน บราวนี่อัลมอนต์ ครอฟเฟิล บัตเตอร์ฟลาย ชินนาม่อน และอีกหลากหลายเมนูที่คุณต้องลองมาที่ “เวฟา คาเฟ่” พร้อมมอบช่วงเวลาแห่งความสุข ไม่ว่าคุณจะมาเพียงลำพังหรือมาพร้อมกับคนพิเศษ หากคุณกำลังมองหาร้านกาแฟที่มีกาแฟอร่อยบรรยากาศสบาย และขนมรสเลิศ ลองแวะมาที่เวฟา คาเฟ่ แล้วคุณจะประทับใจ

เวฟา คาเฟ่

**พิกัดร้าน : ถนนสายเสาชิงช้า - บัวโรย หมู่ที่ 12 ตำบลบางเสาธง
อำเภอบางเสาธง จังหวัดสมุทรปราการ
เปิดเวลา 09.00 - 18.00 น.
โทร.095 - 4304180**



5 วิธี

ป้องกัน ภัยฝุ่น PM2.5

1

ทำความสะอาดบ้าน
ทุกวัน

2

ติดตาม
สถานการณ์
และสื่อต่าง ๆ

3

ลดเวลาทำกิจกรรมนอกบ้าน /
ใส่หน้ากากอนามัย
หรือ N95 ทุกครั้ง

4

เตรียมยาประจำตัว
หากมีอาการผิดปกติ
รีบไปพบแพทย์

5

ปลูกต้นไม้เพื่อลดฝุ่น



ที่มา : เอกสารข้อมูลเรื่อง ในวันที่เมืองเป็นฝุ่น PM2.5 (กรมอนามัย)

ช่องทางการให้ข้อมูลข่าวสาร และรับฟังความคิดเห็น



www.obt-bangsaotong.go.th



www.facebook.com/story.bangsaotong



ตู้ ปณ.63 บางบ่อ สมุทรปราการ 10560



โทร. 02-707-1671-3

