



รู้ทัน ป้องกันได้ โรคอีโบลา (Ebola Virus Disease)

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลา เป็นโรคติดต่อรุนแรงที่เกิดจากเชื้อไวรัสอีโบลา มีอัตราการเสียชีวิตสูง หากไม่ได้รับการดูแลอย่างรวดเร็วและเหมาะสม



แหล่งรังโรค

คาดว่าเชื้อมีแหล่งรังโรค ในค้างคาวผลไม้ และสามารถติดต่อสู่สัตว์ป่า เช่น ลิง ชิมแปนซี และสุคน



การติดต่อ

เชื้ออีโบลาคือติดต่อผ่านการสัมผัสโดยตรงกับ สารคัดหลั่งของผู้ป่วยหรือผู้เสียชีวิต



เลือด



น้ำลาย



เหงื่อ



อาเจียน



ปัสสาวะ



อุจจาระ



สารคัดหลั่งอื่นๆ เช่น น้ำจากบาดแผล น้ำนม



สัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อน เช่น เสื้อผ้า เครื่องนอน เข็มฉีดยา อุปกรณ์การแพทย์



ไม่ติดต่อทางอากาศ

ไม่ติดต่อผ่านการไอ จาม หรือหายใจร่วมกัน

อาการ

มักเริ่มภายใน 2 - 21 วัน หลังจากได้รับเชื้อ



- ไข้สูงทันที
- อ่อนเพลียมาก
- ปวดศีรษะ
- ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องเสีย
- ผื่น
- บางรายมีเลือดออกผิดปกติ เช่น เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด ถ่ายดำ หรือมีเลือดออกตามอวัยวะต่างๆ

ใครมีความเสี่ยง?



ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย หรือผู้เสียชีวิตจากอีโบลา



บุคลากรทางการแพทย์ ที่ดูแลผู้ป่วย



ผู้ที่เดินทางไปยังพื้นที่ ที่มีการระบาด

หากสงสัยว่าติดเชื้อ ควรทำอะไร



รับไปโรงพยาบาลทันที



แจ้งประวัติการเดินทาง หรือสัมผัสผู้ป่วย



สวมหน้ากากอนามัย



หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น

การป้องกัน

ล้างมือบ่อยๆ

ด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือแอลกอฮอล์เจล



หลีกเลี่ยงการสัมผัส

สารคัดหลั่งของผู้ป่วย หรือผู้เสียชีวิต



หลีกเลี่ยงการสัมผัส

สัตว์ป่าหรือซากสัตว์



รับประทานอาหาร

ที่ปรุงสุก สะอาด



หลีกเลี่ยงการเดินทาง

ไปพื้นที่ที่มีการระบาด หากไม่จำเป็น



ข้อเท็จจริงที่สำคัญ



โรคอีโบลา ไม่ติดต่อทางอากาศ เหมือนไข้หวัดทั่วไป



การสัมผัสใกล้ชิดกับสารคัดหลั่ง เป็นปัจจัยหลักของการติดเชื้อ



การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ที่ถูกต้อง ช่วยลดการระบาดได้มาก

